



Servicio de Orientación Deportiva

Kinetic Performance



JOSÉ ANTONIO PÉREZ TURPIN

- Catedrático Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de Alicante.
- Licenciado en Educación Física.
- Licenciado en Psicopedagogía.
- CEO Kinetic Performance.
- Editor Jefe Journal of Human Sports and Exercise.
- Editor Jefe Scientific Journal of Sport and Performance.



"Puedo aceptar fallar, todo el mundo falla en alguna ocasión. Lo que no puedo aceptar es no intentarlo"

Michael Jordan

Los contenidos del servicio de orientación deportiva está compuesto por:

- 1. Apoyar en el desarrollo emocional y personal.
- 2. Conseguir un rendimiento competitivo mayor.
- 3. Adquirir control emocional en los procesos de entrenamiento y competición.
- 4. Aumentar la motivación hacia la practica deportiva.
- 5. Aumentar la autoestima y la confianza.
- 6. Sobrepasar miedos y fronteras mentales.
- 7. Ayudar en la orientación del foco atencional.
- 8. Evitar los efectos de desgaste personal.
- 9. Establecer objetivos evaluables y reales.
- 10. Aumentar la capacidad de concentración.

Contacto

jose.perez@ua.es

656319983



