

CIUDAD PRO-ACTIVA

UNA CIUDAD ACTIVA
PARA CIUDADANOS
MÁS FELICES Y SALUDABLES

Kinetic Performance, S.L.
Creado por

José Antonio Pérez Turpin

Coordinado por
Niall McCracken



KINETIC
PERFORMANCE



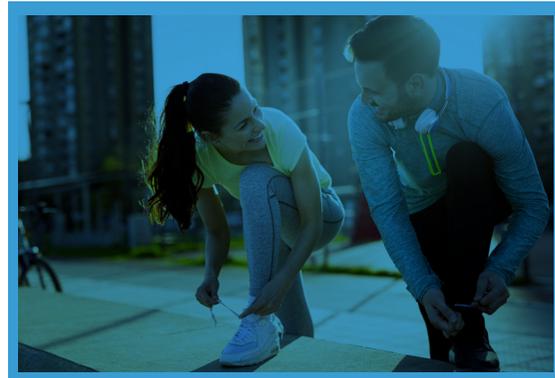
Parque
Científico
Alicante

CIUDAD PRO-ACTIVA



Una ciudad pro-activa tiene una estrategia integrada de actividad física y salud, con todos sus habitantes, elaborando estrategias de promoción y apoyo, adaptadas a sus diferencias individuales.

Promover un estándar global para la actividad física y el bienestar en la ciudad





Tres actuaciones DIAGNÓSTICO ASESORAMIENTO INTERVENCIÓN

Mediante un análisis sobre el estado actual de la estrategia integrada de actividad física y salud que tiene la ciudad con sus habitantes, puntos fuertes y débiles, obteniendo información que permita orientar estrategias futuras en materia de promoción y apoyo, de la vida saludable y motriz.





Se seleccionarán los instrumentos oportunos, y se pondrán en marcha acciones para promover, la adquisición de unos hábitos activos y saludables. Para relacionar la convivencia de la ciudadanía, con los espacios urbanos y los entornos naturales de su municipio.



KINETIC
PERFORMANCE

LAS ACTUACIONES SE DIVIDEN EN TRES PARTES

→ I DIAGNÓSTICO



Investigando en los hábitos actuales de práctica de actividad física saludables, junto a la realización de un mapa real de las zonas de practica motriz de la población. Todo ello, para establecer un punto de salida, para crear una Ciudad pro-activa.



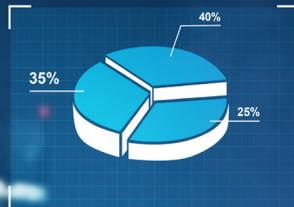
ASESORAMIENTO

En la confección de estrategias políticas, para conseguir desde el conocimiento científico, un enfoque global del impacto social de la actividad física en la salud.



INTERVENCIÓN

Acciones de análisis, valoración y programación de la mejora de la calidad de vida, mediante el conocimiento en actividad física a toda la población, en proyectos sectoriales por edad y zona.



CIUDAD PRO-ACTIVA

UNA CIUDAD ACTIVA
PARA CIUDADANOS
MÁS FELICES Y SALUDABLES

Kinetic Performance, S.L.
Creado por

José Antonio Pérez Turpin

Coordinado por
Niall McCracken



KINETIC
PERFORMANCE



Parque
Científico
Alicante